

АГ



Меню
Четверг - 1 Старшие

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Яйцо отварное Пищевая ценность: Белки - 12,7 г, Жиры - 11,5 г, Углеводы - 0,7 г, Калорийность - 157 ккал	пор	
250	Каша рисовая молочная Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 47,29 г, Калорийность - 281,09 ккал	пор	
200	Какао из консервов "Какао со сгущенным молоком и сахаром" Пищевая ценность: Белки - 2,46 г, Жиры - 2,25 г, Углеводы - 16,38 г, Калорийность - 95,61 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,6 г, Калорийность - 117,5 ккал	пор	
ИТОГО: 550 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,81 г, Жиры - 21,23 г, Углеводы - 88,97 г, Калорийность - 651,2 ккал		
Стоимость			

Обед			
100	Нарезка овощная Пищевая ценность: Белки - 0,9 г, Жиры - 0,15 г, Углеводы - 2,85 г, Калорийность - 17,5 ккал	пор	
250	Рассольник московский на курином бульоне (крупа перловая) Пищевая ценность: Белки - 5,1 г, Жиры - 5,3 г, Углеводы - 16,13 г, Калорийность - 132,56 ккал	пор	
100	Шницель рубленый из мяса птицы Пищевая ценность: Белки - 20,9 г, Жиры - 5,96 г, Углеводы - 12,24 г, Калорийность - 187,66 ккал	пор	
180	Каша гречневая вязкая Пищевая ценность: Белки - 5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,55 г, Калорийность - 57,24 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
40	Хлеб ржано-пшеничный Пищевая ценность: Белки - 3,4 г, Жиры - 1,32 г, Углеводы - 19,32 г, Калорийность - 103,6 ккал	пор	
ИТОГО: 890 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 39,12 г, Жиры - 18,19 г, Углеводы - 107,97 г, Калорийность - 761,14 ккал		
Стоимость			

Полдник			
150	Сдоба обыкновенная Пищевая ценность: Белки - 14,85 г, Жиры - 11,25 г, Углеводы - 99,75 г, Калорийность - 558,97 ккал	пор	
200	Снежок Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5 г, Углеводы - 9,4 г, Калорийность - 105 ккал	пор	
ИТОГО: 350 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 20,45 г, Жиры - 16,25 г, Углеводы - 109,15 г, Калорийность - 663,97 ккал		
Стоимость			235,70
ИТОГО: 1 790 гр	Пищевая ценность дня: Белки - 85,39 г, Жиры - 55,67 г, Углеводы - 306,08 г, Калорийность - 2 076,31 ккал		

Зам. директора по производству *Игорь Васильевич* ((Чернов Игорь Васильевич)
 Зав. производством: _____ / (/)
 Рук. производственного отдела *Марина Николаевна* ((Яушкина Марина Николаевна)
 Экономист-калькулятор *Валентина Федоровна* ((Родина Валентина Федоровна)